

**TREGASTEL - Côte de Granit Rose**  
**"Le Castel St Anne "**  
**GOLF - "Golf de Saint Samson" – 18 trous –**  
**Pleumeur Bodou**  
**Env 5 km du Club**

Du 31/03 au 02/11/13	Tarifs Belambra	
	Du 13/04 au 10/05/13 Du 08/07 au 30/08/13 Du 19/10 au 02/11/13	Du 31/03 au 12/04/13 Du 11/05 au 07/07/13 Du 31/08 au 18/10/13
<b>PRIX PAR PERSONNE ET PAR STAGE en €</b>		
Initiation (1) adulte : 3 jours – 2h de cours par jour	<b>155</b>	
Initiation Junior (12-15 ans) : 3 jours - 2h de cours par jour	-	<b>113</b>
Perfectionnement (2) adulte : 5 jours – 2h de cours par jour	<b>290</b>	
Perfectionnement Junior (12-15 ans) : 5 jours – 2h de cours par jour	-	<b>235</b>
Initiation ou Perfectionnement Junior (5-15 ans)* : 3 jours– 2h de cours par jour	<b>113</b>	-
(*) uniquement pendant les vacances scolaires		

Les stages de 3 jours se déroulent les mardis, jeudis et samedis de 15h à 17h

Le stage de 5 jours perfectionnement se déroule du lundi au vendredi de 10h à 12h

Le prix de chaque stage comprend : le prêt de matériel, les balles de practice, l'enseignement adapté à chaque stage par un moniteur diplômé d'état. L'accès au terrain pendant la durée des cours.

"Plus" pour le stage de perfectionnement : Accès au terrain illimité pendant les 5 jours, passage de la carte verte ou validation d'un index au cours d'une compétition.

Les stages seront possibles avec un minimum de 3 personnes.

**(1) Initiation** : Un stage de golf d'initiation vous permet d'acquérir les bases des différents techniques du golf : grip, posture, rotation des épaules, jeu de fers, chipping, putting, sortie de bunkers et jeu de bois dans une ambiance conviviale grâce au travail en groupe

**(2) Perfectionnement** : Ce stage, vous permettra de réviser les fondamentaux et d'améliorer vos techniques de jeu, (développer un meilleur contrôle de la balle : distance, direction, trajectoire). Perfectionner votre maîtrise, ainsi que votre stratégie grâce à la pratique sur le parcours.

**(3) Initiation junior** : L'initiation junior consiste à placer les enfants en situation de réussite pour obtenir de leur part un plein engagement pendant les cours et ainsi accélérer fortement leur progression technique. Ces séquences toujours très appréciées des enfants, elles alternent des phases de répétitions, des situations ludiques et des challenges.