

**SAINT RAPHAEL - "Les Chênes Verts"**  
**"Golf de Valescure" – 18 trous**  
**Env 8 km du Club**

<b>PRIX PAR PERSONNE ET PAR STAGE en €</b>	<b>Tarifs Belambra</b>
<b>Du 31/03 au 09/11/13</b>	
Initiation (1) adulte 3 jours - 3h de cours par jour	<b>230</b>
Perfectionnement (2) et Carte verte (3) adulte 3 jours - 3h de cours par jour	<b>240</b>
Initiation adultes 5 jours - 3h de cours par jour	<b>365</b>
Perfectionnement et Carte verte 5 jours - 3h de cours par jour	<b>380</b>
<b>Du 13/04 au 10/05/13, du 08/07 au 30/08/13 et du 19/10 au 02/11/13</b>	
Initiation et perfectionnement Jeune (de 15 à 18 ans) 3 jours - 3h de cours par jour	<b>170</b>
Initiation et perfectionnement Jeune (de 15 à 18 ans) 5 jours - 3h de cours par jour	<b>245</b>
Initiation junior (4) (de 8 à 14 ans) 5 jours - 2h de cours par jour	<b>130</b>

Le prix de chaque stage comprend : le prêt de matériel (balles et clubs), l'enseignement adapté à chaque stage par un moniteur diplômé d'état, le verre de l'amitié en fin de stage.

Tous les stages débutent le lundi

A titre indicatif : Les cours sont dispensés le matin pour les enfants, les jeunes et les débutants, en fin d'après midi pour les perfectionnement/carte verte

**(1) Initiation jeune et adulte** : Un stage de golf d'initiation vous permet d'acquérir les bases des différents techniques du golf : grip, posture, rotation des épaules, jeu de fers, chipping, putting, sortie de bunkers et jeu de bois dans une ambiance conviviale grâce au travail en groupe

**(2) Perfectionnement jeune et adulte** : Ce stage, vous permettra de réviser les fondamentaux et d'améliorer vos techniques de jeu, (développer un meilleur contrôle de la balle : distance, direction, trajectoire). Perfectionner votre maîtrise, ainsi que votre stratégie grâce à la pratique sur le parcours.

**(3) Carte Verte** : La Carte Verte est une évaluation du comportement du joueur sur le terrain. Elle atteste de la capacité à jouer 9 trous dans une partie de 3 balles, dans le calme, de façon courtoise et en toute sécurité. Elle s'adresse principalement aux joueurs ayant un index supérieur à 35,4.

La Carte Verte vous ouvrira l'accès à la plupart des parcours, selon les conditions d'accès du club

**(4) Initiation junior** : L'initiation junior consiste à placer les enfants en situation de réussite pour obtenir de leur part un plein engagement pendant les cours et ainsi accélérer fortement leur progression technique. Ces séquences toujours très appréciées des enfants, elles alternent des phases de répétitions, des situations ludiques et des challenges.