

# SOUSTONS PLAGE - "Domaine de Pinsolle" & "Pignada"

## GOLF - "Golf de Pinsolle" – 9 trous - Soustons

Env 800 m des Clubs

| PRIX PAR PERSONNE ET PAR STAGE en €                                 | Tarifs Belambra |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------|
| Du 13/04 au 27/10/13                                                |                 |
| Initiation (1) adulte - 6h réparties sur 4 jours                    | 155             |
| Perfectionnement (2) adulte - 8h réparties sur 4 jours + classement | 199             |
| Initiation junior (3) (de 6 à 13 ans) - 4h réparties sur 4 jours    | 75              |

Le prix de chaque stage comprend : le prêt de matériel, les balles de practice pendant les heures de cours, 3 journées sur le practice et 1 journée sur le parcours, l'enseignement adapté à chaque stage par un moniteur diplômé d'état. Tous les stages se déroulent du lundi au jeudi, de 9h à 11h pour le perfectionnement adulte, de 11h à 12h30 pour l'initiation adulte et de 11h à 12h pour les Enfants.

Les stages s'effectuent par groupe de 3 personnes minimum

**(1) Initiation : 6 heures réparties sur 4 jours avec parcours accompagnés.**

Un stage de golf d'initiation vous permet d'acquérir les bases des différentes techniques du golf : grip, posture, rotation des épaules, jeu de fers, chipping, putting, sortie de bunkers et jeu de bois dans une ambiance conviviale grâce au travail en groupe

**(2) Perfectionnement : 8 heures réparties sur 4 jours avec parcours accompagnés et compétition de classement le 5<sup>ème</sup> jour.**

Ce stage, vous permettra de réviser les fondamentaux et d'améliorer vos techniques de jeu, (développer un meilleur contrôle de la balle : distance, direction, trajectoire). Perfectionner votre maîtrise, ainsi que votre stratégie grâce à la pratique sur le parcours.

**(3) Initiation junior : 4 heures réparties sur 4 jours.**

L'initiation junior consiste à placer les enfants en situation de réussite pour obtenir de leur part un plein engagement pendant les cours et ainsi accélérer fortement leur progression technique. Ces séquences toujours très appréciées des enfants, elles alternent des phases de répétitions, des situations ludiques et des challenges.

